עלון הסבר לאישה ה"מדליקה"  
איך מדליקים?

הברכה\ות  
ברוך אתה ה' אלוקינו מלך העולם אשר קדשנו במצוותיו וצוונו להדליק נר של שבת קודש.(בפעם הראשונה גם שהחיינו

צורת ההדלקה  
1.לפני שבת יש להכין נר אחד לרווקה ושניים לנשואה ולאימא 2+מספר הילדים  
2.הבת מדליקה ראשונה על מנת שאמה תוכל לסייע לה(כי כשמדליקים מקבלים את השבת)  
3.בניגוד לכל המצוות כאן קודם מדליקים ולאחר מכן מברכים  
החייבים בהדלקה  
נשים ובנות מעל גיל 3 או מיד כשמבינה את משמעות המצווה(הרבי חידש את המנהג שגם הבנות מדליקות בתאריך כ"ד אלול ה'תשל"ד

סיבת ההדלקה  
1.תוספת אור  
2.להאיר את העולם והבית באור של מצווה  
3.להפוך את חושך הגלות לאור  
4.להבדיל בין קודש לחול  
5.(לאישה נשואה) כנגד שמור וזכור  
6.להאיר את הבית לכבוד שבת  
7.לעשות שלום בית  
8.שלא ייתקל בשום דבר מכיוון שפעם לא היה אור בבתים ולא חשמל והוצרכו לנרות להאיר

הנר   
המתאים ביותר  
כל נר מתאים אך מצווה מן המובחר להדליק השמן זית  
הכנות להדלקה  
1.התרחצי   
2.לבשי בגדי שבת  
3.התפללי מנחה  
4.תני צדקה   
זמן ההדלקה  
18 דקות לפני השקיעה